

Организация питания в МБДОУ №39

Здоровье детей в МБДОУ невозможно обеспечить без рационального питания. Питание является необходимым условием гармоничного роста дошкольников, их физического и нервно-психического развития, устойчивости организма к воздействиям инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Правильно организованное питание обеспечивает организм всеми необходимыми ему питательными веществами (белками, жирами, углеводами, витаминами и минеральными солями) и энергией.

Для детей дошкольного возраста в МБДОУ организовано 3-х разовое сбалансированное питание (завтрак, обед, полдник).

Питание детей организовано в соответствии с разработанным двух недельным меню, с учетом детского возраста, В МБДОУ имеется технологические карты с разработанными блюдами, утвержденные Роспотребнадзором, позволяющими выдерживать все требования по приготовлению блюд. При организации питания соблюдаются суточная потребность в калорийности на одного ребенка с учетом его возраста.

Выдача готовой продукции с пищеблока, приём пищи детьми, осуществляется согласно режиму дня. Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями Сан Пин 2.4.1.3049-13.

В целях профилактики авитаминозов, в МБДОУ проводят витаминизацию напитков (компот) аскорбиновой кислотой, в меню включаются салаты из свежих овощей (капуста, морковь, свекла).